



La Via degli Abati

a piedi da Abbazia Alpina alla Sacra di San Michele



Pregchiere
lungo il cammino



Sussidio per il pellegrino

La Via degli Abati

Preghiere lungo il cammino

PRIMO GIORNO

Invocazione a San Michele Arcangelo con la preghiera di papa Leone XIII:

San Michele Arcangelo, difendici nella lotta:

sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del demonio.

Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini

e Tu capo della Milizia Celeste, con il potere che viene da Dio,

incatena nell'inferno satana e gli altri spiriti maligni

che si aggirano per il mondo per perdere le anime. Amen

PRIMA FERMATA

Dal libro del profeta Daniele (12,1)

In quel tempo si leverà Michele, il grande principe, che sta a guardia dei figli del suo popolo.

PRIMA INVOCAZIONE

San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,

scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,

chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza, per la tua potenza infinita:

libera il mondo dal potere di Satana, dal peccato, origine e fonte di ogni male,

dall'odio, dalle violenze, dalle guerre, dal terrorismo, da ogni forma di schiavitù fisica e morale.

Invoca per tutti:

pace dove c'è la guerra, perdono dove ci sono vendette e odio, concordia dove c'è disunione, fraternità dove regna l'egoismo.

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

SECONDA FERMATA

Dal libro dell'Apocalisse (12,7-8)

E vi fu guerra in cielo: Michele con i suoi angeli ingaggiò battaglia con il dragone; e questo combatté insieme ai suoi angeli, ma non prevalsero: il loro posto non si trovò più nel cielo.

SECONDA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza, per la tua potenza infinita:
libera la Chiesa da ogni compromesso col potere,
dalla mania del denaro e del possesso dei beni materiali, dalla superbia e dall'egoismo,
dalla divisione tra i cristiani, fra i gruppi associativi, nelle parrocchie e nelle diocesi.*

Invoca per tutti:

*la santità dei pastori e dei fedeli, la piena comunione con il Papa, i vescovi, i Sacerdoti e
tutto il popolo di Dio*

la santificazione piena, partecipata, attiva alla messa festiva

l'allargamento della carità a tutte le miserie umane.

lo spirito della comunione, del servizio, della fraternità, della carità.

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

TERZA FERMATA

Dalla lettera di Giuda (1,9)

L'Arcangelo Michele quando, disputando col diavolo, discuteva sul corpo di Mosè, non osò proferire contro di lui un giudizio di bestemmia, ma gli disse: "Il Signore ti punirà".

TERZA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;*

per la tua potenza infinita

libera le famiglie dalle separazioni, dai divorzi.

*Dalle manie materialistiche, dall'avidità del denaro, dalla cura esagerata
dell'esteriorità, dalla mania dell'apparire.*

Dalla violenza, dalla prepotenza, dall'ira.

Da ogni mancanza di rispetto, dalle offese in parole ed azioni.

Invoca per tutti

armonia, pazienza, comprensione.

*L'imitazione del modello della famiglia di Nazareth, per vivere nell'amore, nella pace, nella
preghiera, nel lavoro, nel rispetto del giorno del Signore.*

L'educazione reciproca alla fede, alla speranza, alla carità.

*L'accoglienza dei poveri, il rispetto per gli anziani, l'attenzione alle persone sole, ammalate
e in difficoltà.*

L'apertura verso qualsiasi forma di vocazione, in particolare alla vita consacrata.

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

PREGHIERA del PELLEGRINO

Padre buono, tu conti tutti i passi dell'uomo

e raccogli la fatica e la gioia di ogni nostra giornata;

*noi ti ringraziamo per il cammino percorso, per le persone che ci hai posto accanto,
per le cose che abbiamo visto, per il bene fatto e ricevuto.*

Ti chiediamo perdono per la nostra distrazione e durezza di cuore.

*Alla sera di questo giorno, nella stanchezza del corpo e nella pace dell'anima
alziamo le mani a Te.*

Venga a noi la forza del tuo Santo Spirito

perché possiamo riprendere il cammino rinfanciati dal tuo amore.

Per Cristo nostro Signore. Amen

SECONDO GIORNO

Invocazione a San Michele Arcangelo con la preghiera di Leone XIII:

San Michele Arcangelo, difendici nella lotta:

sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del demonio.

Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini

e Tu capo della Milizia Celeste, con il potere che viene da Dio,

incatena nell'inferno satana e gli altri spiriti maligni

che si aggirano per il mondo per perdere le anime. Amen

PREGHIERA DEL PELLEGRINO

O Dio, a quelli che ti amano tu concedi sempre la tua misericordia,

e per coloro che ti servono, nessuna terra è troppo lontana

guida il cammino dei tuoi servi secondo la tua volontà,

perché con la tua protezione e la tua guida,

possiamo camminare senza peccato per le vie della giustizia. Amen

PRIMA FERMATA

Dalla prima lettera di San Paolo apostolo ai Tessalonicesi (4,16)

*Poiché il Signore stesso, al segnale dato dalla voce dell'arcangelo, dalla tromba di Dio,
discenderà dal cielo e i morti che sono in Cristo risorgeranno per primi.*

PRIMA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;
per la tua potenza infinita
libera i giovani dal potere del male, dal peccato e da ogni forma di schiavitù.
Dallo spreco della vita dietro al divertimento vuoto e fine a se stesso.
Dalla idolatria di se stessi che li allontana dalla grazia di Dio.
invoca per tutti
l'impegno gioioso a costruire il proprio futuro secondo la volontà di Dio.
La testimonianza coraggiosa della fede. La felicità del donare più che del ricevere.
La perseveranza nelle opere di carità, nel volontariato, nel servizio verso gli ultimi.*

- Padre nostro
- Ave Maria
- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

SECONDA FERMATA

Dal Salmo 103 (20)

Benedite il Signore, voi suoi angeli, potenti e forti esecutori della sua parola, che ascoltate il suono della sua parola.

INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;
per la tua potenza infinita
libera gli anziani dal senso di inutilità della propria vita, dalla depressione e dalla disperazione,
dal chiudersi in sé senza pensare agli altri.
Dalla stanchezza nella preghiera, nella Messa, nella carità e in tante opere buone nelle quali erano impegnati.
Invoca per tutti
coraggio nelle difficoltà della vita, perseveranza nelle opere buone, pazienza ed accettazione della vecchiaia e della malattia.*

- Padre nostro
- Ave Maria
- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

TERZA FERMATA

Dall'omelia di papa Benedetto XVI del 29 settembre 2012

Egli difende la causa dell'unicità di Dio contro la presunzione del drago, del "serpente antico" come dice Giovanni. E' il continuo tentativo del serpente di far credere agli uomini che Dio deve scomparire, affinché' essi possano diventare grandi; che Dio ci ostacola nella nostra libertà e che perciò noi dobbiamo sbarazzarci di Lui.

INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;*

per la tua potenza infinita

*libera i bambini da ogni forma di paura, ansia, sconforto,
dalle discordie familiari e dalla violenza vissuta nel quotidiano*

da ogni forma di violenza, di abuso e di schiavitù

Invoca per tutti

l'educazione all'amore, alla pace, alla bontà.

Il rispetto per gli anziani, per i genitori, per gli educatori e per le persone che incontrano

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

PREGHIERA del PELLEGRINO

Padre buono, tu conti tutti i passi dell'uomo

e raccogli la fatica e la gioia di ogni nostra giornata;

*noi ti ringraziamo per il cammino percorso, per le persone che ci hai posto accanto,
per le cose che abbiamo visto, per il bene fatto e ricevuto.*

Ti chiediamo perdono per la nostra distrazione e durezza di cuore.

*Alla sera di questo giorno, nella stanchezza del corpo e nella pace dell'anima
alziamo le mani a Te.*

Venga a noi la forza del tuo Santo Spirito

perché possiamo riprendere il cammino rinfrancati dal tuo amore.

Per Cristo nostro Signore. Amen

TERZO GIORNO

Invocazione a San Michele Arcangelo con la preghiera di Leone XIII:

San Michele Arcangelo, difendici nella lotta:

sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del demonio.

Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini

*e Tu capo della Milizia Celeste, con il potere che viene da Dio,
incatena nell'inferno satana e gli altri spiriti maligni
che si aggirano per il mondo per perdere le anime. Amen*

PREGHIERA DEL PELLEGRINO

*O Dio, a quelli che ti amano tu concedi sempre la tua misericordia,
e per coloro che ti servono, nessuna terra è troppo lontana
guida il cammino dei tuoi servi secondo la tua volontà,
perché con la tua protezione e la tua guida,
possiamo camminare senza peccato per le vie della giustizia. Amen*

PRIMA FERMATA

Dall'omelia di Benedetto XVI del 29 settembre 2012

L'altra funzione di Michele, secondo la scrittura è quella di protettore del popolo di Dio.

PRIMA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;
per la tua potenza infinita
libera i peccatori dalle bestemmie, dalle cattive abitudini, dall'indifferenza verso Dio e verso
il prossimo.*

Dall'idolatria verso il denaro, il sesso, il potere.

Dall'istinto di dominio, di prepotenza, di violenza, di odio, di vendetta e di invidia.

Invoca per tutti

*il ritorno alla luce della fede e la riscoperta dei sacramenti, soprattutto al sacramento della
riconciliazione.*

La fiducia e la speranza nell'infinito amore di Dio e della sua misericordia.

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

SECONDA FERMATA

Dall'omelia di San Giovanni Paolo II del 24 maggio 1987

*Egli è l'Arcangelo che rivendica i diritti inalienabili di Dio. E' uno dei principi del cielo eletto
alla custodia del popolo di Dio, da cui uscirà il Salvatore. Ora il nuovo popolo di Dio è la
chiesa. Ecco la ragione per cui Essa lo considera come proprio protettore e sostenitore in
tutte le sue lotte per la difesa e la diffusione del regno di Dio sulla terra.*

SECONDA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;*

per la tua potenza infinita

*libera i cristiani dalla pigrizia, dall'individualismo, dalla superbia, dall'orgoglio,
dalla mania di criticare e condannare.*

*Dall'apatia verso la preghiera, verso la Messa e verso la vita missionaria, caritativa,
comunitaria.*

Invoca per tutti

*la testimonianza aperta, gioiosa, gratificante di realizzare il regno di Dio in famiglia, a
scuola, tra vicini di casa, in parrocchia, nel lavoro, tra amici.*

*Il coraggio di essere costruttori di pace in ogni luogo, in ogni ambiente, in ogni realtà, in
ogni persona.*

Il servizio, l'amore, la disponibilità verso tutti.

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

TERZA FERMATA

Omelia di San Giovanni Paolo II durante la visita storica alla Sacra di San Michele il 14 luglio 1991

*...Sono venuto quassù per venerare il Principe delle Milizie Celesti ed implorare ancora una
volta la sua protezione su tutta la chiesa. Intendo così inserirmi nella scia secolare di tanti
pellegrini, umili ed illustri, che ormai da più di 1000 anni salgono su questo monte.....*

*...il suggestivo pellegrinaggio a questo luogo sacro è un richiamo al primato assoluto di Dio,
Signore della storia. Il nostro mondo inquieto, preso speso dalla fretta e frastornato dai
rumori, ha bisogno di luoghi privilegiati come questo, capace di far riscoprire il senso
profondo della vita e di far ritrovare il proprio volto nella contemplazione del volto del figlio
dell'uomo, che qui si è manifestato a generazioni di Monaci benedettini e continua a
rivelarsi come dono di grazia a quanti lo cercano con cuore sincero....*

*Il silenzio, la solitudine l'ascolto e la preghiera, qui favoriti da una incomparabile cornice
naturale, artistica, e storica, non possono non suscitare pensieri elevati e alimentare il cuore
dell'uomo sempre assetato di verità, che è Dio stesso. L'Arcangelo San Michele, qui
rappresentato nell'atto tradizionale di schiacciare la testa del drago, simbolo del male, è
uno dei principi del cielo posto da Dio a custodia del popolo di Dio (Dn12,1).*

*A giusto titolo dunque esso lo considera e lo invoca protettore e sostegno nella lotta contro
il male e nell'opera della diffusione del Regno del Signore sulla terra.*

TERZA INVOCAZIONE

*San Michele Arcangelo, principe delle milizie celesti,
scelto da Dio per sconfiggere il nemico di Dio e del genere umano,
chiamato a cooperare al Suo disegno di salvezza;
per la tua potenza infinita
libera le anime del purgatorio da ogni sofferenza fisica e spirituale,
Invoca per tutti
preghiere e messe di suffragio nelle famiglie, nei gruppi, nelle comunità parrocchiali,
Ricordo dei cari defunti con opere di carità di beneficenza e di solidarietà.*

Si recita: L'eterno Riposo...

- Padre nostro

- Ave Maria

- Gloria

San Michele Arcangelo, difendici dal male.

Arrivati alla Sacra si recita l'atto di consacrazione

CONSACRAZIONE A SAN MICHELE ARCANGELO

*Principe nobilissimo delle Gerarchie Angeliche,
valoroso guerriero dell'Altissimo, amatore zelante della gloria del Signore,
terrore degli angeli ribelli, amore e delizia degli Angeli giusti,
Arcangelo San Michele, desiderando io di essere nel numero dei tuoi devoti,
a Te oggi mi offro e mi dono.*

*Pongo me stesso, il mio lavoro, la mia famiglia, gli amici e quanto mi appartiene sotto la
Tua vigile protezione.*

*E' piccola la mia offerta essendo io un misero peccatore, ma tu gradisci l'affetto del mio
cuore.*

*Confido che tu mi assisterai per tutta la vita, poiché con questo pellegrinaggio, da
quest'oggi sono sotto il tuo patrocinio.*

*Procurami il perdono dei miei molti e gravi peccati, la grazia di amare di cuore il mio Dio,
il mio caro salvatore Gesù, la mia dolce madre Maria,
tutti gli uomini miei fratelli, amati dal Padre e redenti dal Figlio.*

Impetrami quegli aiuti che sono necessari per arrivare alla corona della gloria.

*Difendimi sempre dai nemici dell'anima mia specialmente nell'ultimo istante della mia vita.
Vieni in quell'ora, o glorioso Arcangelo, assistimi nella lotta e respingi lontano da me,
negli abissi d'inferno, quell'angelo prevaricatore e superbo
che prostrasti nel combattimento in Cielo.*

*Presentami, allora, al trono di Dio per cantare con te, Arcangelo San Michele,
e con tutti gli Angeli, onore e gloria a Colui che regna nei secoli eterni. Amen*